



Achtsamkeitsinstitut Ruhr

# Zertifikat

Herr Andreas Makus

hat die Fortbildung zum  
**MBCT – Lehrer**  
absolviert.

Die Fortbildung in „Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie“ (MBCT – Mindfulness-based Cognitive Therapy) fand statt in der Zeit vom 13. – 18. September 2016 in Wermelskirchen und umfasste 40 Ustd.

Inhalte:

Erarbeiten und Einüben des MBCT Curriculums  
Praktische Anwendung des MBCT Curriculums bei Depressionen  
Diagnostik der Depression (SKID, BDI ...)  
Indikation und Kontraindikation für MBCT  
Diagnostik von und Umgang mit Suizidalität  
Behaviorale und Kognitive Aspekte von MBCT  
Wissenschaftliche Erkenntnisse zu depressivem Rückfallgeschehen  
Forschungsergebnisse zu MBCT und erweiterten klinischen Anwendungen

Petra Meibert, Dipl. Psych.  
Leitung Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Prof. Dr. Johannes Michalak  
Leitung Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Essen, 18. September 2016

## Dozentinnen und Dozenten der MBCT-LehrerInnen Weiterbildung

Petra Meibert	Dipl. Psych., MBSR/ MBCT Lehrerin und Supervisorin, Körperpsychotherapie HPG
Johannes Michalak	Prof. Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor
Martina Assmann	Dr.med. Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie (VT), MBSR/MBCT-Lehrerin